



**PROJECT
BREAD**



Can't afford enough food? **Let's chat.**

CALL: 1 (800) 645-8333

Hotline Hours Mon-Fri: 8am-7pm Sat: 10am-2pm

No matter what you're going through, we understand that food is a must. We want to help you. PROJECT BREAD can connect you to programs that will help you afford groceries and put food on the table. Always free & confidential for all Massachusetts residents, our counselors are ready to assist callers in 180 languages.

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)

SNAP is a federal nutrition program that provides monthly financial assistance for groceries. Could you be eligible? Find out today and get help applying.

Free Meals for Kids & Teens

All children ages 0-18, and in some locations up to age 21, can receive free meals for pickup at hundreds of locations around the state. No registration or I.D. is required. Find a free meal site near you.

Food Pantries

If you need food right now, we can direct you to emergency food programs near you, including food pantries and meal programs.

Referrals to Additional Resources

We can help you find additional support, including referrals to WIC (a federal nutrition program for Women, Infants, and Children), housing, and utility assistance.



Call today or learn more at projectbread.org/gethelp





PROJECT
BREAD



¿No le alcanza su presupuesto para comprar comida? Charlemos.

LLAME AL: 1 (800) 645-8333

Lu-Vie: 8 a.m. - 7 p.m. Sáb: 10 a.m. - 2 p.m.

Cuales sean las dificultades que esté enfrentando, alimentarse es indispensable. Queremos ayudarle. PROJECT BREAD puede conectarle con programas que le ayudarán a pagar por sus alimentos y poner comida en la mesa. Nuestro servicio siempre es gratuito y confidencial. Nuestros consejeros están aquí para ayudarle en 180 idiomas.

SNAP (Programa Suplemental de Asistencia Nutricional)

Es un programa federal de nutrición (anteriormente conocido como "cupones de alimentos") que brinda asistencia financiera, cada mes, para comprar alimentos. Averigüe hoy si es elegible y obtenga ayuda para presentar su solicitud.

Comidas Gratuitas Para Niños y Adolescentes

Todos los niños de edades 0 a 18 años, y en algunos lugares de hasta 21 años, pueden recibir comidas gratuitas hasta el final de agosto del 2021. No se requiere identificación ni inscripción.

Despensas de Alimentos

Si necesita comida en este momento, podemos dirigirle a programas de alimentos de emergencia cerca de usted, como centros y despensas de alimentos.

Referencias para Recursos Adicionales

Podemos ayudarle a encontrar apoyo adicional, por ejemplo, referirle al programa WIC (un programa federal de nutrición para mujeres, bebés y niños), de vivienda o para acceder a servicios públicos.



Llámenos hoy. Para obtener más información visite
projectbread.org/obtenga-ayuda

