



**PROJECT
BREAD**



Can't afford enough food? **Let's chat.**

CALL: 1 (800) 645-8333

Hotline Hours Mon-Fri: 8am-7pm Sat: 10am-2pm

No matter what you're going through, we understand that food is a must. We want to help you. PROJECT BREAD can connect you to programs that will help you afford groceries and put food on the table. Always free & confidential for all Massachusetts residents, our counselors are ready to assist callers in 180 languages.

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)

SNAP is a federal nutrition program that provides monthly financial assistance for groceries. Could you be eligible? Find out today and get help applying.

Free Meals for Kids & Teens

All children ages 0-18, and in some locations up to age 21, can receive free meals for pick-up at hundreds of locations around the state. No registration or I.D. is required. Find a free meal site near you.

Food Pantries

If you need food right now, we can direct you to emergency food programs near you, including food pantries and meal programs.

Referrals to Additional Resources

We can help you find additional support, including referrals to WIC (a federal nutrition program for Women, Infants, and Children), housing, and utility assistance.



Call today or learn more at projectbread.org/gethelp





មិនអាចមានអាហារ គ្រប់គ្រាន់ឬ? សូមជជែក។

ទូរស័ព្ទ៖ 1 (800) 645-8333

ម៉ោងដំណើរការខ្សែទូរស័ព្ទជំនួយ ច័ន្ទ-សុក្រ៖ 8ព្រឹក-7ល្ងាច សៅរ៍៖ 10ព្រឹក-2ល្ងាច

មិនចាំបាច់កំពុងឆ្លងកាត់អ្វីក៏ដោយ យើងយល់ថា អាហារគឺជាកត្តាចាំបាច់។ យើងចង់ជួយអ្នក។ PROJECT BREAD អាចភ្ជាប់អ្នកទៅនឹងកម្មវិធីទាំងឡាយដែលនឹងជួយអ្នកឱ្យមានលទ្ធភាពទិញ គ្រឿងទេស និងមានម្ហូបនៅលើតុ។ ឥតគិតថ្លៃ និងសម្ងាត់ជានិច្ចសម្រាប់អ្នករស់នៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត ទីប្រឹក្សារបស់យើងបានត្រៀមខ្លួនជាស្រេចដើម្បីជួយអ្នកទូរស័ព្ទចូលចំនួន 180 ភាសា។

SNAP (កម្មវិធីជំនួយអាហាររូបត្ថម្ភបន្ថែម)

SNAP គឺជាកម្មវិធីអាហាររូបត្ថម្ភរបស់សហព័ន្ធដែលផ្តល់ជំនួយហិរញ្ញវត្ថុប្រចាំខែសម្រាប់គ្រឿងទេស។ តើអ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានឬទេ? ស្វែងរកថ្ងៃនេះ និងទទួលបានជំនួយក្នុងការដាក់ពាក្យ។

អាហារឥតគិតថ្លៃសម្រាប់កុមារ និងក្មេងវ័យជំទង់

កុមារទាំងអស់ដែលមានអាយុចាប់ពី 0-18 ឆ្នាំ និងនៅទីតាំងមួយចំនួនរហូតដល់អាយុ 21 ឆ្នាំអាច ទទួលបានអាហារដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់ការចុះឈ្មោះនៅតាមបណ្តាទីតាំងរាបរយកន្លែងនៅទូទាំង រដ្ឋ។ មិនតម្រូវឱ្យមានការចុះឈ្មោះ ឬទាមទារកម្មវិធីសម្គាល់ខ្លួនទេ។ រកកន្លែងញ៉ាំអាហារដោយ ឥតគិតថ្លៃដែលនៅក្បែរអ្នក។

កន្លែងដាក់អាហារ

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការអាហារនៅពេលឥឡូវនេះ យើងអាចណែនាំអ្នកទៅកាន់កម្មវិធីអាហារបន្ទាន់ដែល នៅជិតអ្នក។ រួមទាំងកន្លែងដាក់អាហារ និងកម្មវិធីអាហារ។

ការបញ្ជូនទៅកាន់ធនធានបន្ថែម

យើងអាចជួយអ្នកឱ្យស្វែងរកការគាំទ្របន្ថែម រួមទាំងការបញ្ជូនទៅ WIC (កម្មវិធីអាហាររូបត្ថម្ភរបស់ សហព័ន្ធសម្រាប់ស្ត្រី ទារក និងកុមារ) លំនៅដ្ឋាន និងជំនួយផ្នែកទឹកភ្លើងប្រាសាទផងដែរ។



ហៅទូរស័ព្ទមកថ្ងៃនេះ ឬស្វែងយល់បន្ថែមទៀតតាម projectbread.org/gethelp

