



**PROJECT  
BREAD**



# Can't afford enough food? **Let's chat.**

**CALL: 1 (800) 645-8333**

**Hotline Hours** Mon-Fri: 8am-7pm Sat: 10am-2pm

No matter what you're going through, we understand that food is a must. We want to help you. PROJECT BREAD can connect you to programs that will help you afford groceries and put food on the table. Always free & confidential for all Massachusetts residents, our counselors are ready to assist callers in 180 languages.

---

## **SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)**

SNAP is a federal nutrition program that provides monthly financial assistance for groceries. Could you be eligible? Find out today and get help applying.

## **Free Meals for Kids & Teens**

All children ages 0-18, and in some locations up to age 21, can receive free meals for pick-up at hundreds of locations around the state. No registration or I.D. is required. Find a free meal site near you.

## **Food Pantries**

If you need food right now, we can direct you to emergency food programs near you, including food pantries and meal programs.

## **Referrals to Additional Resources**

We can help you find additional support, including referrals to WIC (a federal nutrition program for Women, Infants, and Children), housing, and utility assistance.



Call today or learn more at [projectbread.org/gethelp](https://projectbread.org/gethelp)





# هل لا تستطيع تحمل تكاليف ما يكفي من الطعام؟ دعنا نتحدث عن الأمر.

**التواصل: 1 (800) 645-8333**

ساعات عمل الخط الساخن من الإثنين إلى الجمعة: من 8 صباحًا حتى 7 مساءً السبت: من 10 صباحًا حتى 2 ظهرًا

بغض النظر عما تمر به، نحن نتفهم أن الطعام أمر لا بد منه. نحن نريد مساعدتك. يمكن لـ PROJECT BREAD توصيلك بالبرامج التي ستساعدك على تحمل تكاليف مشتريات البقالة ووضع الطعام على الطاولة. نقدم الخدمة دائمًا بشكل مجاني وسري لجميع سكان ماساتشوستس، ومستشارونا مستعدون لمساعدة المتصلين بـ 180 لغة.

## SNAP (برنامج المساعدة الغذائية التكميلية)

SNAP هو برنامج تغذية فيدرالي يقدم مساعدة مالية شهرية لمشتريات البقالة. هل يمكن أن تكون مؤهلاً؟ اكتشف الأمر اليوم واحصل على مساعدة في التقديم.

## احصل على وجبات مجانية للأطفال والمراهقين

يمكن لجميع الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و18 عامًا، وفي بعض المواقع حتى سن 21 عامًا، تلقي وجبات مجانية لاستلامها في مئات المواقع في جميع أنحاء الولاية. لا يُطلب تسجيل أو بطاقة هوية. ابحث عن موقع وجبات مجانية بالقرب منك.

## مخازن الطعام

إذا كنت بحاجة إلى طعام الآن، فيمكننا توجيهك إلى برامج الطعام الطارئة بالقرب منك، بما في ذلك مخازن الطعام وبرامج الوجبات.

## الإحالات إلى موارد إضافية

يمكننا مساعدتك في العثور على دعم إضافي، بما في ذلك الإحالات إلى WIC (برنامج التغذية الفيدرالية للنساء والرضع والأطفال)، والإسكان، ومساعدة المنافع العامة.

