



**PROJECT
BREAD**



Can't afford enough food? **Let's chat.**

CALL: 1 (800) 645-8333

Hotline Hours Mon-Fri: 8am-7pm Sat: 10am-2pm

No matter what you're going through, we understand that food is a must. We want to help you. PROJECT BREAD can connect you to programs that will help you afford groceries and put food on the table. Always free & confidential for all Massachusetts residents, our counselors are ready to assist callers in 180 languages.

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)

SNAP is a federal nutrition program that provides monthly financial assistance for groceries. Could you be eligible? Find out today and get help applying.

Free Meals for Kids & Teens

All children ages 0-18, and in some locations up to age 21, can receive free meals for pick-up at hundreds of locations around the state. No registration or I.D. is required. Find a free meal site near you.

Food Pantries

If you need food right now, we can direct you to emergency food programs near you, including food pantries and meal programs.

Referrals to Additional Resources

We can help you find additional support, including referrals to WIC (a federal nutrition program for Women, Infants, and Children), housing, and utility assistance.



Call today or learn more at projectbread.org/gethelp





PROJECT
BREAD



Не можете себе позволить
достаточно еды? **Обращайтесь.**

ЗВОНИТЕ: 1 (800) 645-8333

Дежурная служба Понедельник - пятница: 8.00 – 19.00
Суббота: 10.00 – 14.00

Что бы вы ни делали, еда остается насущной потребностью. Мы хотим помочь вам. ПРОЕКТ ХЛЕБ подключит вас к программам, благодаря которым вы сможете получать продовольственные товары и на вашем столе всегда будет еда. Наши консультанты предоставляют бесплатную и конфиденциальную помощь для всех жителей штата Массачусетс на 180 языках.

ПОДП (Программа обеспечения дополнительного питания)

ПОДП – федеральная продовольственная программа, оказывающая ежемесячную финансовую помощь для покупки продуктов питания. Вы можете получать эту помощь? Узнайте сегодня, и мы поможем вам подать заявление.

Бесплатные обеды для детей и подростков

Все дети до 18 лет, а в некоторых местах до 21 года, могут получать бесплатные обеды в сотнях пунктах выдачи по всему штату. Не требуется регистрация или удостоверение личности. Найдите ближайший пункт выдачи бесплатных продуктов.

Буфеты

Если вам нужны продукты питания прямо сейчас, мы сможем сообщить вам о местонахождении пунктов экстренной выдачи продуктов, включая буфеты и пункты раздачи еды.

Партнерство с другими программами

Мы можем помочь вам найти дополнительную поддержку, включая программу WIC (федеральная продовольственная программа для женщин и детей дошкольного и школьного возраста), жилье и коммунальное обслуживание.



Позвоните сегодня или получите дополнительную
информацию на веб-сайте projectbread.org/gethelp

