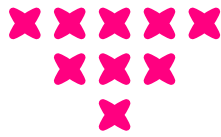




PROJECT BREAD



# មិនអាចមានអាហារ គ្រប់គ្រាន់ឬ? សូមជជែក។

## ទូរស័ព្ទ៖ 1 (800) 645-8333

ម៉ោងដំណើរការខ្សែទូរស័ព្ទជំនួយ ច័ន្ទ-សុក្រ៖ 8ព្រឹក-7ល្ងាច សៅរ៍៖ 10ព្រឹក-2ល្ងាច

មិនចាំបាច់កំពុងឆ្លងកាត់អ្វីក៏ដោយ យើងយល់ថា អាហារគឺជាកត្តាចាំបាច់។ យើងចង់ជួយអ្នក។ PROJECT BREAD អាចភ្ជាប់អ្នកទៅនឹងកម្មវិធីទាំងឡាយដែលនឹងជួយអ្នកឱ្យមានលទ្ធភាពទិញ គ្រឿងទេស និងមានម្ហូបនៅលើតុ។ ឥតគិតថ្លៃ និងសម្ងាត់ជានិច្ចសម្រាប់អ្នករស់នៅរដ្ឋម៉ាសាឈូសេត ទីប្រឹក្សារបស់យើងបានត្រៀមខ្លួនជាស្រេចដើម្បីជួយអ្នកទូរស័ព្ទចូលចំនួន 180 ភាសា។

### SNAP ( កម្មវិធីជំនួយអាហាររូបត្ថម្ភបន្ថែម )

SNAP គឺជាកម្មវិធីអាហាររូបត្ថម្ភរបស់សហព័ន្ធដែលផ្តល់ជំនួយហិរញ្ញវត្ថុប្រចាំខែសម្រាប់គ្រឿងទេស។ តើអ្នកអាចមានសិទ្ធិទទួលបានឬទេ? ស្វែងរកថ្ងៃនេះ និងទទួលបានជំនួយក្នុងការដាក់ពាក្យ។

### អាហារឥតគិតថ្លៃសម្រាប់កុមារ និងក្មេងវ័យជំទង់

កុមារទាំងអស់ដែលមានអាយុចាប់ពី 0-18 ឆ្នាំ និងនៅទីតាំងមួយចំនួនរហូតដល់អាយុ 21 ឆ្នាំអាច ទទួលបានអាហារដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់ការចុះឈ្មោះនៅតាមបណ្តាទីតាំងរ៉ាប់រងកន្លែងនៅទូទាំង រដ្ឋ។ មិនតម្រូវឱ្យមានការចុះឈ្មោះ ឬទាមទារកម្មវិធីសម្គាល់ខ្លួនទេ។ រកកន្លែងញ៉ាំអាហារដោយ ឥតគិតថ្លៃដែលនៅក្បែរអ្នក។

### កន្លែងដាក់អាហារ

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការអាហារនៅពេលឥឡូវនេះ យើងអាចណែនាំអ្នកទៅកាន់កម្មវិធីអាហារបន្ទាន់ដែល នៅជិតអ្នក។ រួមទាំងកន្លែងដាក់អាហារ និងកម្មវិធីអាហារ។

### ការបញ្ជូនទៅកាន់ធនធានបន្ថែម

យើងអាចជួយអ្នកឱ្យស្វែងរកការគាំទ្របន្ថែម រួមទាំងការបញ្ជូនទៅ WIC ( កម្មវិធីអាហាររូបត្ថម្ភរបស់ សហព័ន្ធសម្រាប់ស្ត្រី ទារក និងកុមារ ) លំនៅដ្ឋាន និងជំនួយផ្នែកទឹកភ្លើងប្តូរសធុរដៃ។

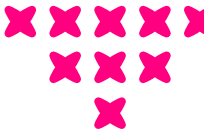


ហៅទូរស័ព្ទមកថ្ងៃនេះ ឬស្វែងយល់បន្ថែមទៀតតាម [projectbread.org/gethelp](http://projectbread.org/gethelp)





PROJECT  
BREAD



# Need help paying for food? **Let's chat.**

## CALL: 1 (800) 645-8333

**Hotline Hours** Mon–Fri: 8am–7pm Sat: 10am–2pm

No matter what you're going through, we understand that food is a must. We want to help you. PROJECT BREAD can connect you to programs that will help you afford groceries and put food on the table. Always free & confidential for all Massachusetts residents, our counselors are ready to assist callers in 180 languages.

---

### **SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)**

SNAP is a federal nutrition program that provides monthly financial assistance for groceries. Could you be eligible? Find out today and get help applying.

### **Free Meals for Kids & Teens**

All children ages 0-18, and in some locations up to age 21, can receive free meals for pick-up at hundreds of locations around the state. No registration or I.D. is required. Find a free meal site near you.

### **Food Pantries**

If you need food right now, we can direct you to emergency food programs near you, including food pantries and meal programs.

### **Referrals to Additional Resources**

We can help you find additional support, including referrals to WIC (a federal nutrition program for Women, Infants, and Children), housing, and utility assistance.



Call today or learn more at [projectbread.org/gethelp](https://projectbread.org/gethelp)

