



PROJECT  
BREAD



# Не можете себе позволить достаточно еды? **Обращайтесь.**

## **ЗВОНИТЕ: 1 (800) 645-8333**

**Дежурная служба** Понедельник - пятница: 8.00 – 19.00  
Суббота: 10.00 – 14.00

Что бы вы ни делали, еда остается насущной потребностью. Мы хотим помочь вам. ПРОЕКТ ХЛЕБ подключит вас к программам, благодаря которым вы сможете получать продовольственные товары и на вашем столе всегда будет еда. Наши консультанты предоставляют бесплатную и конфиденциальную помощь для всех жителей штата Массачусетс на 180 языках.

---

### **ПОДП (Программа обеспечения дополнительного питания)**

ПОДП – федеральная продовольственная программа, оказывающая ежемесячную финансовую помощь для покупки продуктов питания. Вы можете получать эту помощь? Узнайте сегодня, и мы поможем вам подать заявление.

### **Бесплатные обеды для детей и подростков**

Все дети до 18 лет, а в некоторых местах до 21 года, могут получать бесплатные обеды в сотнях пунктах выдачи по всему штату. Не требуется регистрация или удостоверение личности. Найдите ближайший пункт выдачи бесплатных продуктов.

### **Буфеты**

Если вам нужны продукты питания прямо сейчас, мы сможем сообщить вам о местонахождении пунктов экстренной выдачи продуктов, включая буфеты и пункты раздачи еды.

### **Партнерство с другими программами**

Мы можем помочь вам найти дополнительную поддержку, включая программу WIC (федеральная продовольственная программа для женщин и детей дошкольного и школьного возраста), жилье и коммунальное обслуживание.



**Позвоните сегодня или получите дополнительную информацию на веб-сайте [projectbread.org/gethelp](http://projectbread.org/gethelp)**





**PROJECT  
BREAD**



# Need help paying for food? **Let's chat.**

## **CALL: 1 (800) 645-8333**

**Hotline Hours** Mon–Fri: 8am–7pm Sat: 10am–2pm

No matter what you're going through, we understand that food is a must. We want to help you. PROJECT BREAD can connect you to programs that will help you afford groceries and put food on the table. Always free & confidential for all Massachusetts residents, our counselors are ready to assist callers in 180 languages.

---

### **SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)**

SNAP is a federal nutrition program that provides monthly financial assistance for groceries. Could you be eligible? Find out today and get help applying.

### **Free Meals for Kids & Teens**

All children ages 0-18, and in some locations up to age 21, can receive free meals for pick-up at hundreds of locations around the state. No registration or I.D. is required. Find a free meal site near you.

### **Food Pantries**

If you need food right now, we can direct you to emergency food programs near you, including food pantries and meal programs.

### **Referrals to Additional Resources**

We can help you find additional support, including referrals to WIC (a federal nutrition program for Women, Infants, and Children), housing, and utility assistance.



**Call today or learn more at [projectbread.org/gethelp](https://projectbread.org/gethelp)**

