



**PROJECT  
BREAD**



# Can't afford enough food? **Let's chat.**

## **CALL: 1 (800) 645-8333**

**Hotline Hours** Mon-Fri: 8am-7pm Sat: 10am-2pm

No matter what you're going through, we understand that food is a must. We want to help you. PROJECT BREAD can connect you to programs that will help you afford groceries and put food on the table. Always free & confidential for all Massachusetts residents, our counselors are ready to assist callers in 180 languages.

---

### **SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)**

SNAP is a federal nutrition program that provides monthly financial assistance for groceries. Could you be eligible? Find out today and get help applying.

### **Free Meals for Kids & Teens**

All children ages 0-18, and in some locations up to age 21, can receive free meals for pick-up at hundreds of locations around the state. No registration or I.D. is required. Find a free meal site near you.

### **Food Pantries**

If you need food right now, we can direct you to emergency food programs near you, including food pantries and meal programs.

### **Referrals to Additional Resources**

We can help you find additional support, including referrals to WIC (a federal nutrition program for Women, Infants, and Children), housing, and utility assistance.



**Call today or learn more at [projectbread.org/gethelp](https://projectbread.org/gethelp)**





PROJECT  
BREAD



# Quý vị không có đủ tiền mua thực phẩm đầy đủ, quý vị chỉ cần gọi số **1 (800) 645-8333**

Thứ Hai-Thứ Sáu: 8 giờ sáng - 7 giờ tối  
Thứ Bảy: 10 giờ sáng - 2 giờ chiều

Cho dù quý vị đang ở hoàn cảnh nào, chúng tôi hiểu thực phẩm luôn là nhu cầu thiết yếu. Chúng tôi muốn giúp đỡ quý vị. PROJECT BREAD có thể kết nối quý vị với các chương trình sẽ giúp quý vị mua thực phẩm cho cuộc sống sinh hoạt hàng ngày. Luôn miễn phí & bảo mật thông tin. Đội ngũ chuyên gia tư vấn của chúng tôi có thể giúp đỡ những người gọi tới đường dây bằng 180 ngôn ngữ.

---

## **SNAP (Chương Trình Trợ Cấp Dinh Dưỡng Bổ Sung)**

Chương trình dinh dưỡng của liên bang (trước đây gọi là phiếu thực phẩm), cung cấp tiền trợ cấp hàng tháng để mua đồ tạp hóa. Tìm hiểu tình trạng hội đủ điều kiện của quý vị ngay hôm nay và nhờ giúp đỡ nộp đơn xin.

## **Các Bữa Ăn Miễn Phí cho Trẻ Em & Thiếu Niên**

Tất cả mọi trẻ em từ 0 đến 18 tuổi, và tới tối đa 21 tuổi ở một số vùng, có thể được nhận bữa ăn miễn phí cho đến hết tháng Tám 2021. Không cần phải đăng ký hay có thẻ căn cước.

## **Các Kho Thực Phẩm**

Nếu quý vị cần thực phẩm ngay, chúng tôi có thể hướng dẫn quý vị đến các chương trình cứu trợ thực phẩm khẩn cấp nơi gần nhất, bao gồm cả các kho cứu trợ thực phẩm và các chương trình cung cấp bữa ăn.

## **Giới Thiệu tới Các Nguồn Trợ Giúp Khác**

Chúng tôi có thể giúp quý vị tìm các nguồn trợ giúp khác, trong đó bao gồm giới thiệu tới WIC (chương trình dinh dưỡng của liên bang dành cho Phụ Nữ, Trẻ Sơ Sinh, và Trẻ Em), gia cư, và trợ cấp dịch vụ tiện ích.

Để biết thêm thông tin, gọi: **1-800-645-8333**

