



**PROJECT
BREAD**



Can't afford enough food? **Let's chat.**

CALL: 1 (800) 645-8333

Hotline Hours Mon-Fri: 8am-7pm Sat: 10am-2pm

No matter what you're going through, we understand that food is a must. We want to help you. PROJECT BREAD can connect you to programs that will help you afford groceries and put food on the table. Always free & confidential for all Massachusetts residents, our counselors are ready to assist callers in 180 languages.

SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)

SNAP is a federal nutrition program that provides monthly financial assistance for groceries. Could you be eligible? Find out today and get help applying.

Free Meals for Kids & Teens

All children ages 0-18, and in some locations up to age 21, can receive free meals for pick-up at hundreds of locations around the state. No registration or I.D. is required. Find a free meal site near you.

Food Pantries

If you need food right now, we can direct you to emergency food programs near you, including food pantries and meal programs.

Referrals to Additional Resources

We can help you find additional support, including referrals to WIC (a federal nutrition program for Women, Infants, and Children), housing, and utility assistance.



Call today or learn more at projectbread.org/gethelp





PROJECT
BREAD



Não consegue comprar alimento suficiente? Vamos conversar.

LIGUE: 1 (800) 645-8333

Segunda a sexta: 8h às 19h Sábado: 10h às 14h

Não importa o que você esteja passando, sabemos que alimentos são uma necessidade. Queremos ajudar você. O Project Bread pode conectar você a programas que ajudarão a pagar as compras e a colocar comida na mesa. Sempre gratuito e confidencial para todos os residentes de Massachusetts. Nossos assessores estão prontos para ajudar todas as pessoas que ligarem, em 180 idiomas.

SNAP (Programa Complementar de Assistência à Nutrição)

SNAP é um programa federal de nutrição que oferece assistência financeira mensal para a compra de mantimentos. Saiba hoje mesmo se você é elegível e obtenha ajuda para se inscrever.

Refeições gratuitas para crianças e adolescentes

Todas as crianças de 0 a 18 anos e, em alguns locais, até 21 anos, podem receber refeições gratuitas em dezenas de locais em todo o estado. Não é obrigatório fazer qualquer inscrição ou apresentar identificação. Encontre um local que oferece refeição gratuita perto de você.

Bancos de alimentos

Se precisar de alimentos exatamente neste momento, podemos encaminhá-lo(a) para programas alimentares de emergência perto de você, incluindo bancos de alimentos e programas de refeições.

Indicações para outros recursos

Podemos ajudá-lo(a) a encontrar apoio adicional, incluindo indicações ao WIC (um programa federal de nutrição para mulheres, bebês e crianças), moradia e assistência com serviços públicos.



**Ligue ou para obter mais informações, acesse
projectbread.org/obtenha-ajuda**

