

# FREE BREAKFAST

## FOR ALL STUDENTS, EVERY DAY!

Did you know that your school offers all students a free breakfast each day?  
Help make sure students are ready to learn by starting the day with school breakfast!

### WHY EAT SCHOOL BREAKFAST?



#### Increased Productivity

School breakfast is linked to better attendance rates, improved behavior, decreased tardiness and better memory and comprehension.



#### Better Health

School breakfast can help protect against obesity and other negative health outcomes. It can also stop hunger-related stomach aches and headaches.



#### Easier Mornings

Eating free school breakfast helps save money and gives families one less thing to worry about in the morning.



#### CONTACT YOUR SCHOOL FOR MORE INFORMATION.

If you would like additional assistance finding food resources, please contact Project Bread's FoodSource Hotline at 1-800-645-8333.

# DESAYUNO GRATIS

## PARA TODOS LOS ESTUDIANTES, ¡TODOS LOS DÍAS!

¿Sabía que su escuela ofrece a todos los estudiantes un desayuno gratis todos los días?  
¡Ayude asegurándose de que los estudiantes estén listos para aprender comenzando el día con el desayuno escolar!

### ¿POR QUÉ COMER EL DESAYUNO ESCOLAR?



#### Productividad incrementada

El desayuno escolar está relacionado con mejores tasas de asistencia, mejor comportamiento, disminución de la tardanza, y mejor memoria y comprensión.



#### Mejor salud

El desayuno escolar puede ayudar a proteger contra la obesidad y otros resultados negativos para su salud. También puede detener los dolores de estómago, y dolores de cabeza relacionados con el hambre.



#### Mañanas más fáciles

Comer el desayuno escolar ayuda a ahorrar dinero, y le da a la familia una cosa menos de qué preocuparse por la mañana.



**PÓNGASE EN CONTACTO CON SU ESCUELA PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.**

Sí necesita información adicional para encontrar recursos de alimentación, por favor contacte a la línea de asistencia de Project Bread al 1-800-645-8333.

**PROJECT BREAD**  
A FRESH APPROACH  
TO ENDING HUNGER

MASSACHUSETTS DEPARTMENT OF  
ELEMENTARY AND SECONDARY  
EDUCATION